Boletín 41

27 de septiembre 2019

www.clubdecampobellavista.cl

Gran Fonda BELLAVISTA 2019

Más de 200 personas (socios e invitados) participaron de la Gran Fonda Bellavista realizada el día de septiembre a partir de las 13:00 hrs en el sector Cipreces.

Hubo actividades para toda la familia, incluyendo stands de las diferentes ramas deportivas, juegos típicos, concursos de cueca, etc.

Agradecemos la participación de todos quenes colaboraron para la realización de esta ya tradicional actividad dieciochera.

En el siguiente enlace podrán encontrar las sociales de aquel día. En el Diario Concepción

Partido Juveniles en cancha UdeC

El sábado 3 de Agosto la categoría Juvenil, perteneciente a la Rama de Fútbol del Club, participó de un encuentro deportivo en la cancha de fútbol de la Universidad de Concepción, donde obtuvieron un triunfo de 4-1 sobre su rival.

El Coordinador de Fútbol Sr. Felipe Morales, acompañó a los jóvenes durante todo el encuentro, dando instrucciones en cancha y llevando el material necesario para que la actividad se desarrollara con normalidad.

Amistoso Fútbol Femenino

La Escuela de Fútbol Femenino de Concepción (EFFC) junto al Club Deportivo UdeC realizaron un encuentro amistoso para sus categorías menores, ocasión en la cual las niñas pudieron poner en práctica sus habilidades físicas y técnicas tanto individuales como de equipo.

La EFFC mantiene un convenio con el Club por el cual las clases son gratuitas para las socias.

Los horarios de entrenamiento son:

Menores:

Sábados de 13:00 a 14:30

Adultas:

Sábados de 14:30 a 16:00

Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30

Taekwon Do

Integrantes de la Escuela de Taekwondo Bellavista dirigida por su profesor Erison Bravo, participó de la segunda fecha del Torneo Fenix Bulnes.

Luego de una ardua competencia lograron obtener el segundo lugar, lo cual refleja el esfuerzo y trabajo realizado en las clases.

Las clases de Taekwon Do se realizan los días martes de 17:00 a 18:00 hrs y los días Viernes 17:00 a 18:00 (menores de 9 años) y de 18:00 a 19:00 (mayores de 9 años).

Maratón de Entrenamiento Funcional

El día miércoles 21 de agosto, se desarrolló en el Club la segunda Maratón Funcional del año 2019, en esta oportunidad participaron 20 socios del Club, los cuales debieron afrontar rutinas enfocadas en trabajar su sistema cardiovascular.

La actividad estuvo a cargo de profesores del Club, Natalia Muñoz y Aarón Carvallo, quienes estuvieron acompañando a los socios en la actividad. En el siguiente enlace podrán encontrar las sociales de aquel día. En el Diario Concepción (pag 13)

Nuevas Elípticas

Los horarios de apertura de la Sala de Musculación y Cardio son los siguientes:

- Lunes a viernes de 07:00 a 21:00 hrs
- Sábados de 09:00 a 20:00 hrs
- Domingos y festivos de 09:00 a 14:00 hrs

A fines del mes de agosto se instalaron 3 nuevas elípticas en la Sala de Musculación, las cuales renuevan las antiguas maquinas desgastadas por el alto tráfico de cada día.

Las nuevas Elípticas cuentan con 20 niveles de resistencia (el cual se puede ajustar desde el panel), ventilador, aceptan peso máximo de 130 kilos, cuentan con funciones de medición de velocidad, distancia, RPM, información de calorías quemadas y tiempo de ejercicio, además de un motor que permite regular la carga de trabajo.

Cabe destacar que el personal a cargo de la sala está pre-parado para asistir a los socios en el mejor uso de estos equipos.

Próximas Actividades

Mes de Octubre

MARTES	1	Evento día del adulto Mayor
SÁBADO	5	Campeonato Gimnasia Rítmica
DOMIN-	6	Encuentro Fútbol 7 de visita
MIERCO-LES	16	Maratón Entrenamiento Funcional
SÁBADO	19	Amistoso Tenis intermedio
SÁBADO	26	Amistoso Escuela Basquetbol