

I Semestre 2020

Escuelas



ACTIVIDAD	HORARIO	VALOR SOCIOS	VALOR EX-TERNOS	OBSERVACIONES
BÁSQUETBOL	Sábado 12:30 - 13:30 (5 - 8 años) Sábado 13:30 - 14:30 (9 - 12 años)	Sin Costo	\$8.000*	De 5 a 12 años
FÚTBOL DAMAS (EFFC)	Martes - 17:30 - 19:00 (10 - 17 años) Jueves 17:30 - 19:00 (10 - 17 años) Sábados 13:00 - 14:30 (5 - 9 años)	Sin Costo	Información y Matriculas Paula Andrade +56 9 8215 3654	
FÚTBOL VARONES	Jueves 17:00 - 18:00 (grupo 1) Jueves 18:00 - 19:00 (grupo 2)	Sin Costo	\$ 25.000	De 5 a 14 años
GIMNASIA RITMICA	Martes 16:00 - 19:00 Miércoles 16:00 - 19:00 Jueves 16:30 - 19:30 Viernes 16:00 - 19:00	\$ 10.000	A partir de 5 años Información y Matriculas en horario de Clases con los Profesores	
KARATE SHOTOKAI	Sábado 18:00-20:00	\$8.000**	\$16.000*	A partir de 5 años
RUGBY BELLAVISTA	Martes 18:00 - 20:00	\$6.000**	\$12.000*	De 7 a 12 años (mixto)
TAEKWON DO	Martes 17:00 - 18:00 Jueves: 17:00 - 18:00 Viernes 17:00- 18:00	\$8.000**	\$16.000*	A partir de 5 años
TENIS INICIACION	Sábado 11:00 - 12:00 (grupo 1) Sábado 12:00 - 13:00 (grupo 2) Domingo 11:00 - 12:00 (grupo 1) Domingo 12:00 - 13:00 (grupo 2)	Sin Costo	\$ 50.000	A partir de 5 años
TENIS INTERMEDIO	Lunes 17:00-19:00 Viernes 17:30-19:00	Sin Costo	\$ 50.000	
TENIS AVANZADO	Lunes 17:30-19:30 Miércoles 17:30 - 19:00	Sin Costo	\$ 50.000	
VOLEIBOL	Sábado 10:00 - 11:00	Sin Costo	\$12.500*	De 6 a 13 años (Mixto)

* Valor Mensualidades \$25.000 desde el 01 de mayo de 2020. En base a 2 sesiones semanales.

** Valor Mensualidades \$0 desde el 01 de mayo de 2020.

I Semestre 2020



Acondicionamiento Físico

Clase	Intensidad	Día	Horario
Adulto Fit	Muy Baja	Martes y jueves	10:00 a 10:50
		Viernes	13:00 a 13:50
Baile Activo	Media	Lunes	19:00 a 19:50
Balance Ball	Media	Miércoles y viernes	18:00 a 18:50
Cardio Power	Alta	Viernes	09:00 a 09:50
Circuit Kids	Baja	Sábado	12:00 a 12:50
Circuit Training	Alta	Martes y jueves	18:00 a 18:50
		Lunes, miércoles y viernes	21:00 a 21:50
Functional Training	Alta	Miércoles	09:00 a 09:50
		Miércoles	19:00 a 19:50
		Sábado	10:00 a 10:50
		Lunes	08:00 a 08:50
Full Body	Alta	Lunes	08:00 a 08:50
		Lunes	18:00 a 18:50
		Lunes, martes y jueves	09:00 a 09:50
		Viernes	19:00 a 19:50
		Sábado	11:00 a 11:50
GAP	Alta	Sábado	11:00 a 11:50
		Domingo	10:00 a 10:50
		Domingo	11:00 a 11:50
		Lunes	18:00 a 18:50
		Lunes, martes y jueves	09:00 a 09:50
HIIT	Alta	Domingo	11:00 a 11:50
Pilates	Baja	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 10:50
Power Morning	Media	Martes y jueves	08:10 a 09:00
ProCycling	Alta	Miércoles y viernes	08:00 a 08:50
		Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 20:50
Zumbella	Media	Martes y jueves	19:00 a 19:50
Zumbellita	Baja	Sábado	13:00 a 13:50

I Semestre 2020

Deportes Adultos



DEPORTES ADULTOS			
ACTIVIDAD	HORARIO	VALOR SO-	VALOR EXTERNO
TENIS ADULTOS (MIXTO)	Martes y jueves: 19:30-20:15 (iniciacion) Martes y jueves 20:15-21:00 (avanzado)	GRATIS	\$50.000
TENIS DAMAS	Sábados y domingos: 10:00 - 11:00	GRATIS	\$50.000
FÚTBOL ADULTOS VARONES	Martes y jueves: 19:30 - 21:00	GRATIS	Solo Socios
FUTBOL DAMAS	Sábados: 14:30-16:00	GRATIS	\$25.000. Pago directo con EFFC
	Lunes y miercoles: 19:00-20:30		effcfutbol@gmail.com
BASQUETBOL DAMAS	Martes y viernes: 20:00 - 21:30	GRATIS	Solo Socios
BASQUETBOL VARONES	Miércoles: 20:00 - 21:30	GRATIS	Solo Socios
	Domingos: 12:00 - 13:30		
BASQUETBOL FAMILIAR	Sábados: 11:00 - 13:00	GRATIS	Solo Socios
	Domingos: 10:00 - 12:00		
HATHA YOGA	martes y jueves 20:00-20:50	GRATIS	\$16.000
YOGA	Martes y Jueves 11:00 - 12:00	GRATIS	\$16.000
GOLF ADULTOS	Sábados: 13:00 - 14:00	GRATIS	Solo Socios
VOLEIBOL MIXTO (Mayores de 15 años)	Lunes y Viernes 20:00 a 21:30	GRATIS	Solo Socios

I Semestre 2020



Sociales y Wellness

CLUB DE CAMPO

Clases de Wellness

Clase	Intensidad	Día	Horario	Lugar
Hata Yoga	Media	Martes y jueves	20:00 a 20:50	Sala Multiusos
Yoga	Baja	Martes y jueves	11:00 a 11:50	Sala Multiusos

Actividades Sociales

Actividad	Observación	Día	Horario	Lugar
Círculo de Damas	Talleres	Miércoles	16:00 a 18:30	Casa de Cumpleaños
	Reuniones (1° semana del mes)	Miércoles	19:00 a 21:00	

BELLAVISTA

I Semestre 2020



Servicios

CLUB DE CAMPO

Servicios

Servicio	Día	Horario
Casa de Cumpleaños	Lunes a domingo	09:00 a 21:00
Casino	Martes a domingo	Desde las 13:00
Quincho	Lunes a domingo	11:00 a 16:00
	Lunes a domingo	17:00 a 21:30
Sauna y Jacuzzi	Lunes a viernes	17:00 a 21:00
	Sábado, domingos y festivos	09:00 a 20:00

BELLAVISTA